

De buikpijnen waren beangstigend heftig

De buikpijnen waren beangstigend heftig. Leer er maar mee leven, 'google' er maar eens op. Onderstaand het verhaal van een moeder en dochter in de zoektocht naar herstel van heftige buikpijnen.

Haar verhaal

Onze dochter heeft als kind vrij veel buikpijn gehad, wat wij op een gegeven moment bij de dokter hebben aangekaart. Dochter was toen 15 jaar. Er volgden bloedonderzoek, echo, ontlasting-onderzoek en medicatie voor de ontlasting. Vervolgens is dochter doorgestuurd naar de kinderarts en daar kwam de diagnose PDS met de mededeling "Google maar op de maag-lever-darmstichting, daar vind je wel informatie." En daar stonden we... een dochter met ontzettende buikpijnaanvallen... waar we eigenlijk dus niets mee konden op korte termijn, wat wel noodzakelijk was. De buikpijnaanvallen waren beangstigend heftig.

Wij hadden al eens van Celien en haar praktijk gehoord via familie, dus wij hebben contact gezocht, want met de mededeling van de kinderarts konden we helemaal niets. Dit was onze eerste kennismaking met een van de verschillende alternatieve geneeswijzen die er zijn. Ik als moeder had er niet meteen vertrouwen in, maar je moet ergens beginnen als je niet verder geholpen wordt in het reguliere circuit. Ik heb Celien bericht gedaan, direct toen we thuiskwamen uit het ziekenhuis, op vrijdagmiddag. Zondagavond kreeg ik een bericht dat er iemand uitgevallen was voor de volgende ochtend al, of dochter misschien kon. We hebben gezorgd dat we konden en gingen vol goede moed de volgende ochtend naar Celien.

Bij binnenkomst werden we heel hartelijk ontvangen door Celien en hebben we een heel fijn eerste consult gehad. Celien is ontzettend lief en vooral ook heel kundig en wat weet ze véél! Ze heeft dochter in alle rust helemaal doorgemeten en ontdekte dat dochters darmen 6 voedingsstoffen echt niet konden verdragen. Kijk, deze informatie, daar hadden we tenminste wat aan!!!



Thuisgekomen was het een hele omschakeling, want ik als moeder moest op een heel andere manier alle maaltijden in elkaar zetten. Het begon meteen met boodschappen doen: etiketten lezen en vervangende producten zoeken. Leren koken zonder pakjes/zakjes, maar alles zelf kruiden (lang leve internet). Geen gluten, geen gist, geen varkensvlees, geen suiker (en alle suikervervangers), geen ketjap en de smaakversterker E621 waren hele lastige dingen om rekening mee te houden. Maar naar mate de weken verstreken, ging dat steeds beter. In het begin had ik veel vragen, want er ging een hele nieuwe wereld voor mij open: etiketten lezen en vervangingen bedenken... Wat was het fijn dat ik ten alle tijden Celien een bericht mocht doen met vragen over bepaalde dingen waar ik tegenaan liep. Celien was er altijd, wat héb ik veel steun aan haar gehad in die eerste tijd!!!

Ook was het belangrijk de darmen weer rustig en gezond te krijgen door middel van supplementen die we makkelijk zelf en met korting via de site van LR met een eigen account kon bestellen. Dochter gebruikte Pro Balance capsules, Aloë Vera Drinking Gel, Cistus Incanus thee en Fiberboost. Alles bij elkaar best wel veel, maar de darmen werden er vrij snel al wat rustiger van, de heftige pijnpieken verdwenen in de eerste week zelfs al. Het traject verder ging wel langzaam, de darmen hebben veel tijd nodig om weer optimaal te functioneren, maar elke keer als dochter weer voor controle bij Celien kwam, was er toch weer een stijgende lijn in het herstel te zien.

Nu is dochter tweeëneenhalf jaar verder en het gaat goed met haar. Ze zal altijd rekening moeten blijven houden dat ze bepaalde voedingsstoffen vermijdt of niet te vaak per week neemt, maar het is te doen allemaal nu. Ook is het fijn te weten dat dochter altijd weer een afspraak bij Celien kan maken als ze daar behoefte aan heeft. We zijn echt heel blij en dankbaar dat we op dat moment bij Celien terecht zijn gekomen, we hadden het niet beter kunnen treffen!!

Dit is haar verhaal

“Gezondheid met natuurlijke zorg”

